

Présentation (prise de contact.. au sec)

La DP commence à partir du moment où l'organisateur a annoncé les palanquées.

- Rassembler son équipe.
- Prise de contact, se présenter : nom, brevet, fédération, club.
- Vérification des carnets : cachet du club, visite médicale, limitation en profondeur, expérience.
- Quand avez-vous plongé pour la dernière fois ?
- Tout s'est-il bien passé? Avez-vous des problèmes éventuels (Oreilles, froid, ivresse, etc....alcool)
- S'inquiéter du matériel de chacun (15l – bi- 12l)
- Se renseigner sur les moyens de décompression de chacun et de leurs back-up .
- Déterminer la profondeur de la plongée en fonction des participants ainsi que le but de la plongée.
- Nomer un SF
- Donner un endroit précis de RDV (ex : au bord de l'eau à côté de ..)

Déroulement (équipé au bord du plan d'eau)

- Description du site : par où allons-nous aller, que va-t-on voir ? (but de la plongée, faune, flore).
- Rappel du rôle de chacun (SF, accompagnant, qui fait quoi ?)
- La place de chacun (la position par rapport au CP + la façon de se mettre à l'eau et d'en sortir)
- **Planifier** : Table ou ordinateur ou mixte cad trouver un compromis **établir les paramètres ET LES RESPECTER**
- La façon de se mettre à l'eau, RDV : en surface....
- La descente : jamais plus bas que le CP.
- Sur le fond : à proximité du CP ou du SF en fonction de la visibilité.
- Mettre fin à la plongée
- Vérifier tous les ordinateurs ou profondimètres de chacun pour connaître la personne qui est allée la plus profond
- Annoncer les paliers et la profondeur clairement
- La remontée : jamais plus haut que le CP.

- Expliquer l'utilisation du parachute
- Façon de sortir de l'eau (qui en premier et pourquoi ?)
- Consignes: en cas de perte – si on est mi bouteille, sur réserve.

Sécurité

- Prévoir O₂, bouteille de réserve: où se trouvent-ils, fonctionnent-ils ?
- Prévoir de l'eau à boire : où se trouve-t-elle ?
- Y a-t'il une palanquée de sécurité, avec la feuille des paramètres ?
- GSM + Tél + N° DAN.
- Hôpital le plus proche, caisson.
- Particularité du site (faille interdite, objets coupants, etc...)

Signes

- Rappel des signes + signes avec lampe

Matériel

Incombe au SF mais si celui-ci ne le fait pas correctement, c'est au CP de rectifier.

- Palmes, masque, tuba, ceinture, gants, détendeur 1 ou 2 etc....
- Tables, couteau, lampe, back-up etc...
- Gilet : fonctionnement. Comparer les différents systèmes.
- Bouteille ouverte ? (faire un essai)
- Vérifier les pressions dans les bouteilles
- Vérifier le plombage (eau douce, eau de mer)

Après la plongée.

Débriefing

- Profondeur, temps tables, durée totale, heure de sortie, indice.
- Observations éventuelles (remarques.... positives ou négatives.)
- Qu'avons-nous vu ? Poissons, objets , avion.....
- Pas de sport intensif ni d'apnée endéans les 3 heures.
- Attention si vous devez prendre l'avion.
- 3^{ème} plongée autorisée oui ou non

Pour une DP considérez vous comme ayant le brevet souhaité pendant la réalisation de l'épreuve